

國立成功大學健康檢查紀錄卡

學生健康檢查表

大學部碩士班博士班

檢查日期：中華民國 年 月 日

請張貼 1吋相片	姓名：		性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		出生： 年 月 日	
	學院 系(所) 年級 班(組)			學號：		
	e-mail：			電話：() 手機：		
	家長姓名：		職業：		電話：() 手機：	
永久地址：			現在住址：			
病史： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 癲癇 <input type="checkbox"/> 肝炎 <input type="checkbox"/> 氣喘 <input type="checkbox"/> 其他_____					血型：	
檢 查 記 錄					檢 查 人 員 簽 章	
1.身高： 公分		2.體重： 公斤		3.發育營養：		
4.腰圍： 公分		5.脈搏： 次/分鐘 規則： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		6.血壓： / 毫米 汞柱		
7.視力：左 (矯正後)；右 (矯正後)						眼 睛
8.辨色力：		9.砂眼：		10.其他眼疾：		
11.聽力：左： 右：						耳 鼻 喉
12.耳：		13.鼻：		14.喉：		
15.牙齒：右： <u>8 7 6 5 4 3 2 1</u> 左： <u>1 2 3 4 5 6 7 8</u> △=補牙 ○=齲齒 8 7 6 5 4 3 2 1 : 1 2 3 4 5 6 7 8 ×=缺少牙 †=阻生牙						牙 齒
16.胸部： 心：		肺：				理 學 檢 查 (內 科)
17.腹部： 肝：		脾：				
18.皮膚：		19.甲狀腺：		20.淋巴腺：		
21.脊柱：		22.四肢：		23.畸形：		
24.言語及精神狀態：						X-光
25.胸部X光檢查：(檢查日期 年 月 日)，結果：						
26.尿液：尿蛋白：		潛血：		尿糖：		
27. B型肝炎表面抗原(HbsAg)：			28. B型肝炎表面抗體(HbsAb)：			
29.肌酐酸(CREA)： mg/dl 腎絲球過濾率(eGFR)： mL/min/1.73m ²						各 項 檢 驗
30. 血液 色素(Hb)： g/dl；白血球(WBC)： K/cmm		常規 紅血球(RBC)： M/cmm；血小板(PLT)： K/cmm				
血球比容(Hct)：		%；平均血球容積(MCV)： fl				
31.總膽固醇(CHOL)： mg/dl		32.肝機能：GOT U/L；GPT U/L				
33.血糖(AC)： mg/dl		34.尿酸(Uric Acid)： mg/dl				
35.三酸甘油酯(TG)： mg/dl		36.高密度脂蛋白膽固醇(HDL)： mg/dl				
總 評						
醫師簽章：						

*參加校內團體健檢，不需下載本表；如選擇自行至其他公立醫院（不包括衛生所）健檢，請務必持本表完成表列各項檢查，並同意體檢報告轉交校部衛生保健組備查。

*未完成入學體檢者，將會造成您在校期間健康方面相關的福利及權利之損失，如未來造成校園公共衛生問題受到處分，請您自行承擔。

國立成功大學健康檢查紀錄卡

學生生活型態問卷

學號: _____

一、過去一年生活回顧

- 1.過去 7 天內 (不含假日), 睡眠習慣: ①每日睡足 7 小時 ②不足 7 小時 ③時常失眠
- 2.過去 7 天內(不含假日), 早餐習慣: ①都不吃 ②有時吃, _____天 ③每天吃, 幾點吃? _____點
- 3.過去一個月內 (不含假日及寒暑假), 若以每週至少運動 3 次, 每次至少 30 分鐘為基準, 心跳達每分鐘 130 下, 您做到了嗎: ①有 ②沒有
- 4.過去一個月內, 吸菸行為: ①不吸菸 ②時常吸菸 ③每天吸菸, _____支/天 ④已戒除
- 5.過去一個月內, 喝酒行為: ①不喝酒 ②時常喝酒 ③每天喝酒, _____杯/天 ④已戒除
(1 杯的定義: 啤酒 330 ml、葡萄酒 120 ml、烈酒 45 ml)
- 6.過去一個月內, 嚼檳榔: ①不嚼檳榔 ②時常嚼檳榔 ③每天嚼檳榔, _____粒/天 ④已戒除
- 7.常覺得焦慮、憂鬱嗎? ①沒有 ②很少 ③時常
- 8.常覺得胸悶嗎? ①沒有 ②很少 ③時常
- 9.常覺得胃痛嗎? ①沒有 ②很少 ③時常
- 10.常覺得頭痛嗎? ①沒有 ②很少 ③時常
- 11.月經史 (女生回答)
 - (1)初次月經 ①無 ②有, 初經年齡: _____歲
 - (2)月經週期? ① ≤ 20 天 ②21-40 天 ③ ≥ 41 天 ④不規律 (差異 7 天以上)
 - (3)有無經痛現象? ①沒有 ②輕微 ③嚴重
- 12.排便習慣: 過去 7 天內, 多久排便一次? ①每天至少一次 ②兩天 ③三天 ④四天以上
- 13.網路使用習慣: 過去 7 天內(不含假日)每日除了上課及作功課需要之外, 累積網路使用的時間?
①每天少於 1 小時 ②每天約 1-2 小時 ③每天約 2-4 小時 ④每天約 4-5 小時 ⑤每天約 5 小時或以上

二、自我健康評估

- 1.過去一個月, 一般來說, 您認為您目前的健康狀況是? ①極好的 ②很好 ③好 ④普通 ⑤不好
 - 2.過去一個月, 一般來說, 您認為您目前的心理健康是? ①極好的 ②很好 ③好 ④普通 ⑤不好
- ※目前有哪些健康問題? 請敘述: